

CHECK JE PLANNINGSTYPE



Kleur per item het bolletje dat het dichtst bij jouw stijl ligt. Er zijn geen goede of foute antwoorden, alleen eerlijke antwoorden 😊. Check op de volgende pagina's welk planningstype jij bent, en welke kracht en valkuil daarbij horen.

Ik doe het liefst de moeilijkste of vervelendste klus het eerst, dan heb ik die mooi gehad.	0	0	0	0	0	Ik doe het liefst de makkelijkste of leukste klus het eerst, dat geeft me energie voor de minder leuke klussen.
Ik plan mijn hele dag van minuut tot minuut.	0	0	0	0	0	Ik laat me leiden door wat de dag me brengt.
Voordat ik aan het werk ga, ruim ik eerst mijn bureau of liever nog het hele huis op.	0	0	0	0	0	Ik ga meteen van start en laat me niet afleiden door mijn omgeving.
Ik hou van grote projecten waar ik structuur in aan kan brengen.	0	0	0	0	0	Ik hou van afgebakende klusjes die ik een voor een afwerk.
Ik doe eerst wat ik belangrijk vind, en daarna sta ik voor anderen klaar.	0	0	0	0	0	Ik help eerst anderen, daarna komen mijn eigen taken.
Ik begin met het einddoel voor ogen en bepaal dan de stappen die ik moet zetten om daar te komen.	0	0	0	0	0	Ik ga vol energie aan de slag en zie wel waar ik uit kom, de reis is voor mij belangrijker dan het doel.

Ik werk het liefst met ruime deadlines, zodat er ruimte is om bij te sturen of fouten te herstellen.

0 0 0 0 0

Ik werk het liefst met krappe deadlines en krijg de beste ideeën onder tijdsdruk.

Ik vind het makkelijk om mijn focus op één ding te richten en laat me daar niet van afleiden.

0 0 0 0 0

Ik vind veel dingen even belangrijk en ben daardoor makkelijk afgeleid.

Alles wat je vandaag kunt doen, daar hoef je je morgen niet meer druk om te maken.

0 0 0 0 0

Morgen is er weer een dag, waarom zou ik me vandaag al druk maken?

De consciëntieuze planner

De dartele planner

De perfecte-omstandigheden-planner

De gefocuste planner

De uitgebalanceerde planner

De optimistische planner

De klusjesplanner

De uitstelplanner

Hoe ziet het patroon van gekleurde bolletjes er bij jou uit? Zit je uitgesproken links of juist rechts in het schema, of zit jouw stijl meer in het midden? In de waaier hierboven zie je bij welk planningstype jouw stijl van werken en plannen het meest past. Op de volgende pagina lees je meer over de kwaliteiten van je planningstype. Herkenbaar??

DE KRACHT EN VALKUIL VAN JE PLANNINGSTYPE

- ✓ **De consciëntieuze planner:** jij plant gewetensvol en supergestructureerd, je houdt overzicht en weet hoofd- en bijzaken goed te scheiden. Je bent wel heel serieus, het mag wat losser en spontaner ☺.
- ✓ **De perfecte-omstandigheden-planner:** pas als de omstandigheden perfect zijn, ga jij van start. Een opgeruimd bureau, je huis aan kant, een werkplek waar niemand je kan storen, de administratie op orde, de koffie in je favoriete beker. Het geeft je houvast, maar pas op dat het niet verlamdend werkt! Sta stil bij wat echt belangrijk is voor je: de perfecte omstandigheden of de voldoening omdat je vijf taken van je lijstje hebt afgemaakt of een gaaf idee hebt uitgewerkt?
- ✓ **De gefocuste planner:** jij laat je door niets afleiden. Mooi die focus, maar pas op dat het geen obsessie wordt. Een beetje afstand nemen werkt verfrissend.
- ✓ **De uitgebalanceerde planner:** jij schakelt moeiteloos tussen de grote lijn en de details, tussen wat meteen moet en wat nog even kan wachten, tussen structuur en flexibiliteit. Dat is een gave waar veel mensen jaloers op zijn! Let wel op dat je niet teveel met anderen meebuigt als een kameleon. Maak duidelijk waar jij voor staat, ga voor dat wat jij belangrijk vindt.
- ✓ **De optimistische planner:** aan het eind van de dag hou jij altijd een stukje to-do lijst over! Het is ook allemaal zo leuk, belangrijk of nuttig om te doen. Realiseer je dat de meeste dingen meer tijd kosten dan je denkt en bouw meer 'lucht' in je planning. Bepaal elke dag wat voor jou het allerbelangrijkste is en focus je daarop.
- ✓ **De klusjesplanner:** jij bent een echte doener, komt makkelijk in actie en werkt in razend tempo een waslijst aan klusjes af. Pas op dat je niet blijft hangen in ' bezig zijn om het bezig zijn'. Wat is je doel en hoe kun je elke dag stapjes zetten om dat doel te bereiken?
- ✓ **De uitstelplanner:** onder tijdsdruk kom jij pas echt tot je recht! Onderweg naar een deadline zijn er immers zoveel andere dingen die 'even eerst' moeten. Let op dat de kwaliteit van je werk en de aandacht voor anderen hierdoor niet in de knel komen.
- ✓ **De dartele planner:** planningen, to-do lijstjes? Da's allemaal veel te saai voor jou. Jij wordt blij van het onverwachte. Je bent superflexibel en altijd in voor een spontane actie. Diep in je hart heb jij plannen en ambities die je waar wil maken. Als je niet wil blijven hangen in idealen, wordt het tijd om wat meer focus en structuur in je activiteiten aan te brengen.